**Consigne** : Ce questionnaire vise à mesurer la sensibilisation pelvienne à la douleur. Il est utilisable chez les patients présentant des douleurs pelvi-périnéales évoluant depuis plus de trois mois dont les symptômes apparaissent disproportionnés par rapport aux éléments lésionnels constatés par les examens cliniques et les examens complémentaires (bilan infectieux, imageries, endoscopies). Ce questionnaire doit être rempli par le praticien. Pour chaque énoncé, veuillez cocher la case « oui » si les symptômes décrits sont présents, la case « non » si les symptômes décrits sont absents.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Oui | Non |
| 1. Douleurs influencées lors du remplissage vésical et/ou la miction
 |  |  |
| 1. Douleurs influencées lors de la distension et/ou la vidange rectale (matières, gaz)
 |  |  |
| 1. Douleurs influencées lors de l’activité sexuelle
 |  |  |
| 1. Allodynie pelvi périnéale (impossibilité d’utiliser des tampons, intolérance aux ports des sous-vêtements serrés)
 |  |  |
| 1. Présence de points gâchette pelviens (puriforme, obturateurs internes, élévateurs de l’anus)
 |  |  |
| 1. Douleurs post-mictionnelles
 |  |  |
| 1. Douleurs pos-défécatoires
 |  |  |
| 1. Douleurs persistantes après l’activité sexuelle
 |  |  |
| 1. Variabilité de l’intensité douloureuse (évolution par périodes, évolution en dents de scie) et/ou de la topographie douloureuse
 |  |  |
| 1. Migraines et/ou céphalées de tension et/ou fibromyalgie et/ou syndrome de fatigue chronique et/ou syndrome de stress post-traumatique et/ou syndrome de jambes sans repos et/ou SADAM et/ou intolérances multiples aux produits chimiques
 |  |  |